

Edificar con calidad energética crea medio millón de empleos y alivia el gasto familiar en 500 euros al año

La primera jornada de REBUILD 2026, la mayor feria de construcción industrializada de Europa, ha examinado la relación entre edificación y sostenibilidad subrayando el impacto en el bienestar de las personas y en el desarrollo económico

Expertos en arquitectura saludable junto con Maite Verdú, directora general de Agenda Urbana y Arquitectura del MIVAU, han destacado el papel de los materiales, la monitorización de los espacios y el diseño de entornos sociales como claves para promover el confort

Madrid, 24 de marzo de 2026. [REBUILD 2026](#), la mayor feria de construcción industrializada de Europa, ha abierto sus puertas hoy en **IFEMA Madrid**, hasta este jueves, examinando la transformación que vive la edificación para ser más competitiva, eficiente y responsable. En este último término, una de las grandes cuestiones que se ha abordado en su primera jornada es la relación entre edificación y sostenibilidad, un eje que está marcando la manera en que se diseñan hoy en día los edificios y entornos.

En este sentido, la presidenta del Observatorio de Arquitectura Saludable, **Rita Gasalla**, ha compartido un dato que demuestra la incidencia de la construcción en la salud de las personas: *“el 24% de las muertes prematuras en el mundo son causadas por factores medioambientales, muchos de los cuales provienen de los espacios que habitamos”*. Gasalla también ha enfatizado en la importancia de elegir materiales naturales en el ámbito inmobiliario, ya que *“muchos productos utilizados hoy en día emiten compuestos perjudiciales”*. *“La arquitectura saludable busca cuidar a las personas desde la concepción del proyecto, enfocándose en aspectos como la calidad del aire, el confort térmico y la selección de materiales no tóxicos”*, ha afirmado.

Durante su intervención, **Adrián San José**, consultor especialista en toxicología ambiental, ha afirmado que es esencial medir los factores ambientales desde el principio, mediante el diseño adecuado de los materiales y la construcción, para evitar riesgos de toxicidad a largo plazo, como la exposición a productos químicos. Además, ha destacado la importancia de trabajar con guías y estándares de calidad, incluyendo la certificación *Cradle to Cradle*, una de las más reconocidas mundialmente, para asegurar que los productos utilizados sean seguros para los ocupantes y el medio ambiente. De hecho, ha constatado que está probado por varios estudios que *“la productividad de los trabajadores puede ser el doble en un edificio sostenible que en uno convencional”*.

En cuanto a la medición de estos factores, ambos expertos han coincidido en la necesidad de monitorizar y evaluar el impacto de los edificios en la salud poniendo el foco en la calidad del aire. Sin embargo, de acuerdo con Gasalla, también es relevante *“el diseño, que fomente hábitos saludables, como la creación de espacios que favorezcan la interacción social o el ejercicio físico, como escaleras visibles y accesibles”*.

Edificios sostenibles crearán comunidades responsables

El Código Técnico de la Edificación (CTE) y la trasposición de la EPDB están impulsando un cambio en el sector de la edificación hacia modelos más descarbonizados en los que se prioriza la eficiencia. Durante su ponencia, **María Teresa Verdú**, directora general de Agenda Urbana y Arquitectura del MIVAU, ha apuntado sobre el EPBD que *“España ha superado las expectativas de la directiva, estimando que alcanzará un 25% de reducción para 2030 y un 33% para 2035”*. Por otro lado, ha especificado que, *“además de los beneficios medioambientales, la construcción de edificios de calidad tiene un impacto positivo directo en la economía, generando más de 500.000 empleos y un ahorro energético de 500 euros al año por familia”*.

Verdú ha querido dejar claro que la sostenibilidad no está reñida con el desarrollo económico, de hecho en España, mientras el PIB creció un 3,5%, las emisiones de CO2 se redujeron en un 30%, demostrando que es posible avanzar en ambas direcciones. *“Desde el Ministerio, se trabaja bajo tres principios fundamentales: la calidad de la arquitectura, la integración de la estética con la identidad cultural y el respeto por los barrios, aspectos que deben ser considerados como prioritarios”*, ha explicado Verdú.

La directora general ha concluido con una reflexión sobre el bienestar de las personas: *“durante décadas, hemos pensado en la salud desde la medicina, pero la salud también se construye con árboles, parques y una arquitectura que cuide el planeta y a los que lo habitamos”*.

Recogiendo esta premisa, **Iñaki Alonso**, CEO de Distrito Natural, ha añadido que no se trata solo de construir edificios más sostenibles, sino de generar entornos que fomenten las relaciones sociales, el confort y la cohesión. *“Cuando diseñamos, pensamos en la eficiencia energética y en cómo esos espacios pueden generar una dinámica social positiva entre los residentes. La arquitectura tiene una responsabilidad crucial en la creación de comunidades. No solo planteamos construcciones, sino los entornos donde las personas vivirán y establecerán vínculos”*, ha señalado. Por último, ha puesto el foco en el creciente interés por los proyectos de *co-housing*, observando cómo las personas se sienten atraídas por esta nueva forma de vivir, lo que refleja una necesidad real de cambio en los modelos de vida urbanos.

Por su parte, **Mireya Reguart**, presidenta de la Asociación Sostenibilidad y Arquitectura, ha apuntado que *“para implementar una transformación real, debemos crear marcos viables que permitan adaptar los cambios sin imposiciones, facilitando una transición natural hacia un enfoque más sostenible”*. En su intervención, ha subrayado la importancia de explicar claramente los beneficios de la sostenibilidad, tanto desde las políticas públicas como a través de los ejemplos prácticos que se están implementando, para asegurar que los ciudadanos asuman esta transformación.

Acerca de REBUILD:

[REBUILD](#) (24-26 de marzo de 2026 | IFEMA MADRID) es la mayor feria multispecialista de construcción industrializada en Europa que impulsa la transformación de la edificación y fija, junto con todos los agentes de la cadena de valor, las bases de la nueva edificación. Todo ello, mostrando la tecnología más avanzada, las soluciones y materiales más sostenibles, los sistemas constructivos

REBUILD es un evento de:



industrializados y modulares y el diseño más vanguardista. Arquitectos, arquitectos técnicos, constructores, promotores, ingenieros, instaladores, reformistas, diseñadores de interior, inversores y más profesionales del sector, acuden para descubrir las soluciones y materiales más innovadores en un showroom con más de 750 firmas expositoras. En el marco de REBUILD, tiene lugar el Congreso de Arquitectura Avanzada y Construcción 4.0, donde más de 700 expertos internacionales presentan y debaten sobre el nuevo modelo constructivo y muestran sus proyectos más disruptivos para cada segmento de la industria: residencial, hoteles, oficinas, sociosanitario, retail y administración pública.

REBUILD es un evento de:

NEBEXT
NEXT BUSINESS EXHIBITIONS